

## **WICHTIGE Hinweise / Informationen zu unseren ELTERN-KIND-TURNEN-Kursen**

Die Stundeninhalte sind bewegungsorientiert und der Schwerpunkt liegt auf der "Gemeinsamkeit" des Tuns. Das bedeutet, dass der Elternteil genauso "beansprucht" wird wie das Kind. Unterstützen Sie diesen Schwerpunkt indem Sie Ihrem Kind - durch Ihr Vorbild - Freude an der Bewegung vermitteln.

### **1. Kurseinheit**

Beachten Sie bitte die Informationen betreffend Kursbeitrag, Erscheinen zur 1.Kurseinheit,.... in der Einladung, bzw. in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei der 1.Kurseinheit bitten wir um Erscheinen 20min vor Kursbeginn, dadurch wird die Abwicklung der Kursbezahlung für Sie und uns erleichtert und die Kursstunde kann pünktlich starten.

### **Teilnahme**

Planen Sie Ihr Kommen so ein, dass alle pünktlich gemeinsam starten können (ein später Kommen ist für die Gruppe hinderlich und auch für Ihr Kind und Sie ist der Beginn zerrissen).

Eine Bewegungseinheit die Spaß macht, soll stressfrei beginnen !

Planen Sie eine regelmäßige Teilnahme an den Bewegungsstunden ein.

### **Ergänzung / Anmeldung**

Jede teilnehmende Person MUSS angemeldet sein (auch bei fallweisem Wechsel).

Bei fallweisem Wechsel erhöht sich der Kursbeitrag NICHT !

### **Aufsichtspflicht**

Die Aufsichtspflicht liegt ausschließlich (auch während der Bewegungsstunden !) beim teilnehmenden Elternteil (Erwachsenenteil).

### **Kurskarten**

Nehmen Ihre Kurskarte zu jeder Kursstunde mit.

### **Sauberkeit der Räume**

Das Betreten und Benützen der Bewegungsräume ist ausschließlich mit sauberen Sportschuhen gestattet, die auch keinen dunklen Abrieb hinterlassen !

### **Geld, Schmuck, .....**

Auf keinen Fall unbeaufsichtigt lassen (Garderobe / Bewegungsraum) – wir haften NICHT dafür !

### **Trinken**

Achten Sie bitte darauf, dass Sie und Ihr Kind immer eine Trinkflasche mit Wasser (keine Süßsäfte, etc .....) mit haben, denn Bewegung macht durstig und es macht Sinn, wenn Sie und Ihr Kind zwischendurch trinken.

### **Sportbekleidung**

#### **Beim ELTERNTEIL**

Diese soll funktionell – atmungsaktiv – dehnbar - bequem sein !

Geeignet: kurzärmeliges T-Shirt, Radler-Hose, Leggings, Sporthose.

IN STRASSENBEKLEIDUNG ist eine Teilnahme NICHT MÖGLICH.

#### **Beim KIND**

Diese soll unbedingt bequem sein, Bewegungsfreiheit zulassen und nicht einengen.

Geeignet: kurzärmeliges T-Shirt, Radler-Hose, Leggings, Sporthose.

In STRASSENBEKLEIDUNG und mit knielangen T-Shirts ist eine Teilnahme NICHT MÖGLICH.

### **Sportschuhe**

#### **Beim ELTERNTEIL**

Geeignet: Indoor-Fitness-Schuhe mit Sohlen die nicht abfärben !

Wir möchten ausdrücklich daraufhinweisen, dass LAUFSCHUHE / SOCKEN / STOPPERSOCKEN / STRUMPFHOSEN - auf Grund des Verletzungsrisikos - ein absolutes "NICHT VERWENDEN" darstellen !

BARFUSS (aus Hygienegründen) ist eine Teilnahme NICHT MÖGLICH

#### **Beim KIND**

Kleinkinder (3-5/6 Jahre) kommen mit Gymnastikpatscherl (Socken dazu anziehen) aus.

In Socken, Stoppersocken, Strumpfhosen ist eine Teilnahme nicht möglich !

Die Aussage "Barfuß turnen ist gesund" hat nur eingeschränkt Gültigkeit !