ROT = KURSTAGE DIE ENTFALLEN / GRÜN = ERSATZ-KURSTAGE

VERANSTALTUNGSORT	KURS	KURSTAG / KURZZEIT	KURSTERMINE / HERBST 2018													FRÜHJAHR 2019						
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	RückenFitness	Montag, jeweils 18.00-19.00 Uhr	24.09	01.10	08.10	15.10	22.10	29.10	05.11	12.11	19.11	26.11	03.12	10.12	17.12							
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	BodyWork (Bauch.Bein.Po)	Montag, jeweils 19.00-20.00 Uhr	24.09	01.10	08.10	15.10	22.10	29.10	05.11	12.11	19.11	26.11	03.12	10.12	17.12							
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	Aktiv und Gesund 50Plus	Dienstag, jeweils 09.15-10.15 Uhr	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12	11.12								
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	Aktiv und Gesund 50Plus	Dienstag, jeweils 16.00-17.00 Uhr	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12	11.12	18.12		08.01	15.01				
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	RückenFitness	Dienstag, jeweils 17.30-18.30 Uhr	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12	11.12	18.12		08.01	15.01				
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	BodyWork (Bauch.Bein.Po)	Dienstag, jeweils 18.30-19.30 Uhr	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12	11.12	18.12							
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	YOGA MIX (für Anfänger / Fortgeschrittene)	Dienstag, jeweils 19.30-20.30 Uhr	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12	11.12	18.12							
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	RückenFitness	Mittwoch, jeweils 17.30-18.30 Uhr	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12	12.12	19.12							
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	FitnessTRAINING	Mittwoch, jeweils 19.30-20.30 Uhr	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12	12.12	19.12							
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	RückenFitness	Donnerstag, jeweils 18.30-19.30 Uhr	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12	20.12			10.01	17.01	24.01			
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	ZUMBA ®	Donnerstag, jeweils 19.30-20.30 Uhr	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12	20.12			10.01	17.01	24.01			
ASTEN	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Mittwoch, jeweils 17.00-17.50 Uhr	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12	12.12	19.12		09.01					
ASTEN	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Mittwoch, jeweils 18.00-19.00 Uhr	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12	12.12	19.12		09.01					
DIERSBACH	Kinder brauchen Bewegung-mit-Koordi	Donnerstag, jeweils von 16.30-17.30 Uhr	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12	20.12			10.01	17.01	24.01	31.01	07.02	14.02
HASLACH	FitnessTRAINING	Montag, jeweils 19.30-20.30 Uhr	24.09	01.10	08.10	15.10	22.10	29.10	05.11	12.11	19.11	26.11	03.12	10.12								
HÖHNHART	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils von 16.10-17.00 Uhr	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12			10.01	17.01				
LISSFELD	RückenFitness	Montag, jeweils 18.30-19.30 Uhr	24.09	01.10	08.10	15.10	22.10	29.10	05.11	12.11	19.11	26.11	03.12	10.12								
LISSFELD	BodyWork (Bauch.Bein.Po)	Montag, jeweils 19.30-20.30 Uhr	24.09	01.10	08.10	15.10	22.10	29.10	05.11	12.11	19.11	26.11	03.12	10.12								
LISSFELD	Aktiv und Gesund 50Plus	Mittwoch, jeweils 09.00-10.00 Uhr	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12	12.12								
LISSFELD	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils 15.00-15.50 Uhr	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12			10.01					
LISSFELD	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Donnerstag, jeweils 16.00-17.00 Uhr	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12			10.01					
MOLLN	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Mittwoch, jeweils 16.00-16.50 Uhr	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12	12.12								
MOLLN	Eltern und Kind-Turnen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils von 16.30-17.20 Uhr	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12	20.12	27.12			10.01	17.01	24.01			
POLLING	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Mittwoch, jeweils von 15.00-15.50 Uhr	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12	12.12								
POLLING	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Mittwoch, jeweils von 16.00-17.00 Uhr	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12	12.12								
St.AGATHA	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils 16.00-16.50 Uhr	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12			10.01					
St.AGATHA	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Donnerstag, jeweils 17.00-18.00 Uhr	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12			10.01					
STEYR	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Montag, jeweils 16.15-17.05 Uhr	24.09	01.10	08.10	15.10	22.10	29.10	05.11	12.11	19.11	26.11	03.12	10.12								
STEYR	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Montag, jeweils 17.15-18.15 Uhr	24.09	01.10	08.10	15.10	22.10	29.10	05.11	12.11	19.11	26.11	03.12	10.12								
STEYR	RückenFitness	Montag, jeweils 18.30-19.30 Uhr	24.09	01.10	08.10	15.10	22.10	29.10	05.11	12.11	19.11	26.11	03.12	10.12								
STEYR	FitnessMIX	Dienstag, jeweils 19.00-20.00 Uhr	18.09	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12	11.12							
WEIBERN	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Donnerstag, jeweils 16.00-17.00 Uhr	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12			10.01					