

ROT = KURSTAGE DIE ENTFALLEN / **GRÜN = ERSATZ-KURSTAGE**

VERANSTALTUNGSORT	KURS	KURSTAG / KURZZEIT	KURSTERMINE / Herbst 2017														2018			
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	RückenFitness	Montag, jeweils 18.00 - 19.00 Uhr	18.09	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12	11.12	18.12				
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	BodyWork (Bauch.Bein.Po)	Montag, jeweils 19.00 - 20.00 Uhr	18.09	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12	11.12	18.12				
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	Aktiv und Gesund 50Plus	Dienstag, jeweils 09.15 - 10.15 Uhr	19.09	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12						
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	Aktiv und Gesund 50Plus	Dienstag, jeweils 16.00 - 17.00 Uhr	19.09	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12						
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	RückenFitness	Dienstag, jeweils 17.30 - 18.30 Uhr	19.09	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12						
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	BodyWork (Bauch.Bein.Po)	Dienstag, jeweils 18.30 - 19.30 Uhr	19.09	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12	12.12	19.12				
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	Yoga Light !	Dienstag, jeweils 19.30 - 20.30 Uhr	19.09	26.09	03.10	10.10	17.10	24.10	31.10	07.11	14.11	21.11	28.11	05.12	12.12	19.12				
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	RückenFitness	Mittwoch, jeweils 17.30 - 18.30 Uhr	20.09	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12					
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	FitnessTRAINING	Mittwoch, jeweils 19.30 - 20.30 Uhr	20.09	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12					
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	StepMIX	Donnerstag, jeweils 18.30 - 19.30 Uhr	21.09	28.09	05.10	12.10	19.10	26.10	02.11	09.11	16.11	23.11	30.11	07.12	14.12		11.01	18.01		
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	BodyWork (Bauch.Bein.Po)	Donnerstag, jeweils 19.30 - 20.30 Uhr	21.09	28.09	05.10	12.10	19.10	26.10	02.11	09.11	16.11	23.11	30.11	07.12	14.12		11.01	18.01		
ASTEN	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Mittwoch, jeweils 17.00 - 17.50 Uhr	20.09	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12		10.01			
ASTEN	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Mittwoch, jeweils 18.00 - 19.00 Uhr	20.09	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12		10.01			
DIERSBACH	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils 15.30 - 16.20 Uhr	05.10	12.10	19.10	26.10	02.11	09.11	16.11	23.11	30.11	07.12	14.12				11.01	18.01	25.01	01.02
DIERSBACH	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Donnerstag, jeweils 16.30 - 17.30 Uhr	05.10	12.10	19.10	26.10	02.11	09.11	16.11	23.11	30.11	07.12	14.12				11.01	18.01	25.01	01.02
EBELSBURG	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Montag, jeweils 16.00 - 16.50 Uhr	18.09	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12						
HASLACH	FitnessTRAINING	Montag, jeweils 19.30 - 20.30 Uhr	18.09	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12						
HÖHNHART	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils 16.10 - 17.00 Uhr	21.09	28.09	05.10	12.10	19.10	26.10	02.11	09.11	16.11	23.11	30.11	07.12	14.12		11.01	18.01	25.01	
KLAUS	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Mittwoch, jeweils 14.00 - 14.50 Uhr	20.09	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12		10.01	17.01		
LISSFELD (LIVA Sportpark)	RückenFitness	Montag, jeweils 18.30 - 19.30 Uhr	18.09	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12						
LISSFELD (LIVA Sportpark)	BodyWork (Bauch.Bein.Po)	Montag, jeweils 19.30 - 20.30 Uhr	18.09	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12						
LISSFELD (LIVA Sportpark)	Aktiv und Gesund 50Plus	Mittwoch, jeweils 09.00 - 10.00 Uhr	20.09	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12					
LISSFELD (LIVA Sportpark)	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils 15.00 - 15.50 Uhr	21.09	28.09	05.10	12.10	19.10	26.10	02.11	09.11	16.11	23.11	30.11	07.12	14.12		11.01			
LISSFELD (LIVA Sportpark)	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Donnerstag, jeweils 16.00 - 17.00 Uhr	21.09	28.09	05.10	12.10	19.10	26.10	02.11	09.11	16.11	23.11	30.11	07.12	14.12		11.01			
MOLLN	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Montag, jeweils 16.00 - 17.00 Uhr	18.09	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12	11.12		18.12			
MOLLN	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Mittwoch, jeweils 16.00 - 16.50 Uhr	20.09	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12		10.01			
POLLING / Turnsaal der VS	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Mittwoch, jeweils 16.00 - 17.00 Uhr	20.09	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12		10.01	17.01	24.01	
St.AGATHA	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils 16.00 - 16.50 Uhr	21.09	28.09	05.10	12.10	19.10	26.10	02.11	09.11	16.11	23.11	30.11	07.12	14.12		11.01			
St.AGATHA	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Donnerstag, jeweils 17.00 - 18.00 Uhr	21.09	28.09	05.10	12.10	19.10	26.10	02.11	09.11	16.11	23.11	30.11	07.12	14.12		11.01			
STEYR	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Montag, jeweils 16.15 - 17.05 Uhr	18.09	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12						
STEYR	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Montag, jeweils 17.15 - 18.15 Uhr	18.09	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12						
STEYR	RückenFitness	Montag, jeweils 18.30 - 19.30 Uhr	18.09	25.09	02.10	09.10	16.10	23.10	30.10	06.11	13.11	20.11	27.11	04.12						
Sipbachzell	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Mittwoch, jeweils 16.00 - 17.00 Uhr	20.09	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12					
Sipbachzell	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils 14.30 - 15.20 Uhr	21.09	28.09	05.10	12.10	19.10	26.10	02.11	09.11	16.11	23.11	30.11	07.12	14.12		11.01	18.01		
WEIBERN	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Donnerstag, jeweils 15.15 - 16.15 Uhr	21.09	28.09	05.10	12.10	19.10	26.10	02.11	09.11	16.11	23.11	30.11	07.12	14.12		11.01			