

ROT = KURSTAGE DIE ENTFALLEN / GRÜN = ERSATZ-KURSTAGE

VERANSTALTUNGSORT	KURS	KURSTAG / KURZZEIT	KURSTERMINE / FRÜHJAHR 2018																				
ASKÖ BEWEGUNGSCENTER	RückenFitness	Montag, jeweils 18.00-19.00 Uhr	22.01	29.01	05.02	12.02	19.02	26.02	05.03	12.03	19.03	26.03	02.04	09.04	16.04	23.04	30.04						
	BodyWork (Bauch.Bein.Po)	Montag, jeweils 19.00-20.00 Uhr	22.01	29.01	05.02	12.02	19.02	26.02	05.03	12.03	19.03	26.03	02.04	09.04	16.04	23.04	30.04						
	Aktiv und Gesund 50Plus	Dienstag, jeweils 09.15-10.15 Uhr	23.01	30.01	06.02	13.02	20.02	27.02	06.03	13.03	20.03	27.03	03.04	10.04	17.04	24.04	01.05	08.05	15.05				
	Aktiv und Gesund 50Plus	Dienstag, jeweils 16.00-17.00 Uhr	23.01	30.01	06.02	13.02	20.02	27.02	06.03	13.03	20.03	27.03	03.04	10.04	17.04	24.04	01.05	08.05					
	RückenFitness	Dienstag, jeweils 17.30-18.30 Uhr	23.01	30.01	06.02	13.02	20.02	27.02	06.03	13.03	20.03	27.03	03.04	10.04	17.04	24.04	01.05	08.05					
	BodyWork (Bauch.Bein.Po)	Dienstag, jeweils 18.30-19.30 Uhr	23.01	30.01	06.02	13.02	20.02	27.02	06.03	13.03	20.03	27.03	03.04	10.04	17.04	24.04	01.05	08.05					
	Yoga Light !	Dienstag, jeweils 19.30-20.30 Uhr	23.01	30.01	06.02	13.02	20.02	27.02	06.03	13.03	20.03	27.03	03.04	10.04	17.04	24.04	01.05	08.05					
	RückenFitness	Mittwoch, jeweils 17.30-18.30 Uhr	24.01	31.01	07.02	14.02	21.02	28.02	07.03	14.03	21.03	28.03	04.04	11.04	18.04	25.04							
FitnessTRAINING	Mittwoch, jeweils 19.30-20.30 Uhr	24.01	31.01	07.02	14.02	21.02	28.02	07.03	14.03	21.03	28.03	04.04	11.04	18.04	25.04								
ASTEN	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Mittwoch, jeweils 17.00-17.50 Uhr	24.01	31.01	07.02	14.02	21.02	28.02	07.03	14.03	21.03	28.03	04.04	11.04	18.04	25.04							
	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Mittwoch, jeweils 18.00-19.00 Uhr	24.01	31.01	07.02	14.02	21.02	28.02	07.03	14.03	21.03	28.03	04.04	11.04	18.04	25.04							
DIERSBACH	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils 15.30-16.20 Uhr				15.02	22.02	01.03	08.03	15.03	22.03	29.03	05.04	12.04	19.04	26.04	03.05	10.05	17.05	24.05	31.05	07.06	
	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Donnerstag, jeweils 16.30-17.30 Uhr				15.02	22.02	01.03	08.03	15.03	22.03	29.03	05.04	12.04	19.04	26.04	03.05	10.05	17.05	24.05	31.05	07.06	
EBELSBERG	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Montag, jeweils 16.00-16.50 Uhr	22.01	29.01	05.02	12.02	19.02	26.02	05.03	12.03	19.03	26.03	02.04	09.04	16.04	23.04	30.04	07.05					
HASLACH	FitnessTRAINING	Montag, jeweils 19.30-20.30 Uhr	22.01	29.01	05.02	12.02	19.02	26.02	05.03	12.03	19.03	26.03	02.04	09.04	16.04	23.04	30.04	07.05					
HÖHNHART	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils 16.10 - 17.00 Uhr			08.02	15.02	22.02	01.03	08.03	15.03	22.03	29.03	05.04	12.04	19.04	26.04	03.05	10.05	17.05				
LISSFELD	RückenFitness	Montag, jeweils 18.30-19.30 Uhr	22.01	29.01	05.02	12.02	19.02	26.02	05.03	12.03	19.03	26.03	02.04	09.04	16.04	23.04	30.04						
	BodyWork (Bauch.Bein.Po)	Montag, jeweils 19.30-20.30 Uhr	22.01	29.01	05.02	12.02	19.02	26.02	05.03	12.03	19.03	26.03	02.04	09.04	16.04	23.04	30.04						
	Aktiv und Gesund 50Plus	Mittwoch, jeweils 09.00-10.00 Uhr	24.01	31.01	07.02	14.02	21.02	28.02	07.03	14.03	21.03	28.03	04.04	11.04	18.04	25.04	02.05						
	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils 15.00-15.50 Uhr	25.01	01.02	08.02	15.02	22.02	01.03	08.03	15.03	22.03	29.03	05.04	12.04	19.04	26.04	03.05	10.05	17.05				
	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Donnerstag, jeweils 16.00-17.00 Uhr	25.01	01.02	08.02	15.02	22.02	01.03	08.03	15.03	22.03	29.03	05.04	12.04	19.04	26.04	03.05	10.05	17.05				
MOLLN	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Mittwoch, jeweils 16.00 - 16.50 Uhr	24.01	31.01	07.02	14.02	21.02	28.02	07.03	14.03	21.03	28.03	04.04	11.04	18.04	25.04	02.05	09.05					
POLLING	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Mittwoch, jeweils 16.00 - 17.00 Uhr			07.02	14.02	21.02	28.02	07.03	14.03	21.03	28.03	04.04	11.04	18.04	25.04	02.05	09.05					
Sipbachzell	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Mittwoch, jeweils 16.00-17.00 Uhr	24.01	31.01	07.02	14.02	21.02	28.02	07.03	14.03	21.03	28.03	04.04	11.04	18.04	25.04	02.05						
	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils 14.30-15.20 Uhr	25.01	01.02	08.02	15.02	22.02	01.03	08.03	15.03	22.03	29.03	05.04	12.04	19.04	26.04							
St.AGATHA	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Donnerstag, jeweils 16.00-16.50 Uhr	25.01	01.02	08.02	15.02	22.02	01.03	08.03	15.03	22.03	29.03	05.04	12.04	19.04	26.04	03.05						
	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Donnerstag, jeweils 17.00-18.00 Uhr	25.01	01.02	08.02	15.02	22.02	01.03	08.03	15.03	22.03	29.03	05.04	12.04	19.04	26.04	03.05						
STEYR	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Montag, jeweils 16.15-17.05 Uhr	22.01	29.01	05.02	12.02	19.02	26.02	05.03	12.03	19.03	26.03	02.04	09.04	16.04	23.04	30.04	07.05					
	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Montag, jeweils 17.15-18.15 Uhr	22.01	29.01	05.02	12.02	19.02	26.02	05.03	12.03	19.03	26.03	02.04	09.04	16.04	23.04	30.04	07.05					
	RückenFitness	Montag, jeweils 18.30-19.30 Uhr	22.01	29.01	05.02	12.02	19.02	26.02	05.03	12.03	19.03	26.03	02.04	09.04	16.04	23.04	30.04	07.05					
WEIBERN	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Donnerstag, jeweils 16.00-17.00 Uhr	25.01	01.02	08.02	15.02	22.02	01.03	08.03	15.03	22.03	29.03	05.04	12.04	19.04	26.04							